继续教育讲座

橡皮障的临床应用(三)
——作用和相关问题

冯 琳 岳 林
北京大学口腔医学院牙体牙髓科

五、橡皮障应用的作用

橡皮障可将患牙治疗区域与口腔其他部分隔离开，迄今为止这是公认的最为有效的一种牙科治疗术野隔离的方法。一百多年来橡皮障隔离术得到了广泛的应用，其功效体现在以下几个方面：

1. 隔湿

橡皮障最大的作用是有效地隔湿。口腔科的许多诊治操作都需要一个干燥的环境，一方面是牙科材料自身理化性能所决定，另一方面就是一些操作对干燥条件的苛求。例如医师在实施充填、牙体直接修复、固定修复、正畸、种植以及外伤牙固定等粘接操作时，面对的最大困扰就是来自口腔液污染而导致的治疗失败。此外，在儿童牙科中，幼儿依从性较差，唾液分泌量大，应用橡皮障能够很好地将口腔液阻隔在施治术区以外，有效地防止了唾液和龈沟液的污染。是保持术区干燥最理想的方法。

2. 隔离感染

口腔中微生物种类多，数量大，是细菌的大贮库。在口腔中进行治疗时，形成感染和再感染的几率很高，但对于保存活髓的治疗（包括直接盖髓术和牙髓切断术），根管治疗，桩核冠修复等治疗而言，致病微生物的感染往往会导致治疗失败。橡皮障将术区与口腔内环境隔离开，可以达到防止感染的目的。

3. 防止误吞误吸

橡皮障将术区与口腔内部隔离开的同时，也将治疗用的手机、钻针、器械、未粘接的全冠和桩核、拆除或松动的充填体和苛性化学药物等与口腔分隔开来，防止治疗操作中上述物体因滑脱落入口腔，进而造成误吞、误吸，以及划伤烫伤等意外，起到保护患者的作用。

另外，橡皮障对患者还有心理安慰作用。据调查，安放橡皮障以后进行治疗，患者在橡皮障下会感到上方的治疗操作与自己无关，从而减少恐惧和焦虑。儿科医师将橡皮障比喻为牙齿的“雨衣”、“万圣节面具”，可以缓解儿童的焦虑。安放橡皮障还可以使患儿的家长清楚地看到治疗过程，对术者的控制能力更加信任。

4. 清晰视野

有效地控制唇、颊、舌和牙龈对术区的干扰，屏除视觉干扰。使治疗视野更加清晰，不受软组织干扰，操作更便利。

综上所述，使用橡皮障能够提高可视性，在提高疗效的同时能大大提高椅旁工作效率，同时，对医患双方而言，能够提高安全性。此外，患者无需频繁漱口和与术者交谈，节省了时间。经验证明，在儿科的治疗操作中，不合作的儿童在用了橡皮障的情况下可以更容易管理。

公众号里每天更新正畸、修复等临床操作视频
口腔视频，微信公众号里搜索qzkqsp1（茄子口腔视频1首字母）即可关注

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.COM

六、橡皮障临床应用的相关问题及讨论

1. 安装橡皮障前是否需要局部麻醉

安装橡皮障前，局部麻醉并非必须的步骤。

虽然橡皮障夹的压力会对活髓牙造成一种短时的压迫不适感（pressure anesthethia），但患者一般可以承受，可不必局麻。

如果活髓牙的治疗本身需要施行局麻，则应在安装橡皮障之前先予以局部浸润麻醉。

在对死髓牙进行根管治疗时，上橡皮障不需要局麻。但如果安装操作中有可能触痛牙龈，例如需要将橡皮障夹固位在龈下根面时，应给予局麻。

禁忌局麻的情况：在进行牙齿漂白的治疗中，禁忌局麻。因为一旦局麻后，漂白药液的渗漏就不会被患者所感知，在医师不知情的情况下，可能对患者造成更大的损伤。

2. 安装橡皮障有困难的病例

（1）对于剩余牙体组织过少或牙冠外形固位力差的患牙，可以选用高固位力的橡皮障夹，或将橡皮障夹的喙部进行调磨改形，使其喙部能卡抱于龈下根面；也可用树脂在患牙牙冠缺损处制作固位突或假壁，以利橡皮障夹的卡抱固位；必要时还可行冠延长术。也有将橡皮障夹固定于邻牙的方法。

（2）对烤瓷冠或全瓷冠上橡皮障夹时，要避免夹在瓷冠边缘，应将喙部卡抱于冠边缘的龈方。如果有全冠的牙齿只是作为橡皮障的固位牙而非待治疗牙时，可以直接将橡皮障夹垫着橡皮布夹在该牙上（橡皮布上不打孔），以减少橡皮障夹对冠的损伤。

（3）固定桥的基牙因为治疗需要上橡皮障时，可以将固定桥看作为一个整体，在橡皮布上打一个大孔，用邻牙固位。

（4） 对于有口呼吸习惯的病人，可以在橡皮障安装完毕后，在术区以外覆盖口腔的橡皮布上另外用剪刀剪出孔洞，使口腔内外有交通通道，从而缓解呼吸不畅的问题。

3. 唾液渗漏问题

有些情况下，橡皮布的打孔处不能紧贴所显露的牙齿颈部，唾液可以从缝隙渗漏进入术区，或治疗中液体也可漏入口腔。这时可以用一些氧化锌类暂封材料、水门汀、牙周塞治剂、红膏等封闭渗漏处。

4. 使用橡皮障的局限性和注意事项

尽管操作熟练后，安装橡皮障大多可以在1、2分钟内完成，但对于初学者和一些困难病例，仍然需要花费一定的时间。

安装橡皮障进行治疗，虽然提高了工作效率，但治疗时医患之间的交流大为减少。对于全身情况较差的患者、老年患者或者有精神疾患的患者，需要随时观察全身情况的变化和患者的反应，因此这些患者不宜安装橡皮障。

橡皮障夹的卡抱力量对组织和修复体有潜在的损伤可能性。易受损的薄弱部位为边缘龈、牙颈部牙骨质、金属全冠和瓷冠的边缘等。

在操作过程中，要密切观察，谨防橡皮障夹的滑脱，进而导致误吸等严重不良后果。如果采用橡皮障夹优先法，即橡皮障夹先于橡皮布安放在口腔中的方法，应将约40～50cm长的牙线缠绕在夹子的弓部并将牙线牵至口外以防止滑脱。

极少数的个体对橡皮布过敏，此时需要换用非橡胶类隔离用品。

经过3次系列讲座，介绍了橡皮障的组成、安装和应用，还讨论了一些使用中可能会遇到的问题。临床上推广应用橡皮障隔离术，除了本讲座介绍的优点和益处外，它还体现临床操作者的治疗理念和专业水平。在此，提倡广大口腔医师创造条件应用这一易于掌握的技术。

公众号里每天更新正畸、修复等临床操作视频
口腔视频，微信公众号里搜索qzkqsp1（茄子口腔视频1首字母）即可关注

微信公众号

口 腔 视 频

微信搜索qzkqsp1即可关注

福利1

关注后可观看正畸、修复、种植等精彩内容

福利2

关注后领取口腔解剖病理学视频讲座全集

福利3

加入视频分享交流群，解答疑难病例，获取更多视频资源

扫二维码，关注公众号
领取更多口腔资料